

Drikker du for meget - test dig selv

Et alkoholproblem handler ikke kun om at drikke meget, men også om hvordan du drikker, og om du er blevet afhængig af alkohol.

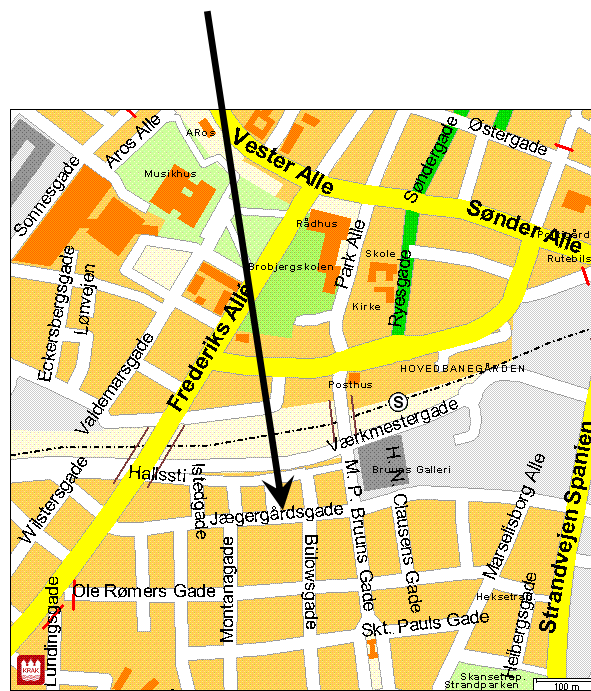
På vores hjemmeside kan du lave en test, der viser, om du har et alkoholproblem og bør overveje at tage kontakt til os. Du bliver bl.a. spurgt om:

- Har du nogensinde været bekymret over dine alkoholvaner?
- Har andre været bekymret over dine drikkevaner og foreslået dig at skære ned?
- Har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse efter at have drukket?
- Har du oplevet, at du ikke kan stoppe, når du først er begyndt at drikke?
- Har du oplevet, at du ikke kan gøre det, som forventes af dig, fordi du har drukket?
- Hvor tit drikker du fem genstande eller flere i løbet af én dag?

Læs mere om alkoholtesten på:

www.alkoholbehandlingen.info

Her finder du
Alkoholbehandlingen



Center for Alkoholbehandling
Aarhus Kommune
Jægergårdsgade 66
8000 Aarhus C

Tlf. 8713 2100

Fax. 8713 2102

alkoholbehandlingen@aarhus.dk

www.alkoholbehandlingen.info



Alkoholbehandlingen

SOCIALPSYKIATRI OG UDSATTE VOKSNE
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Aarhus Kommune



Dine
alkoholvaner
kan ændres

Alkoholbehandling

Åben Rådgivning

Du kan møde op uden aftale i Åben Rådgivning, hvor du har mulighed for at få gratis råd og vejledning af en professionel alkoholbehandler.

Du er også velkommen til at ringe til os på tlf. 8713 2100.

Hvis du ønsker det, har du mulighed for at være anonym.

Åbningstider for Åben Rådgivning

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag

Kl. 9.30-12.00

Torsdag tillige

Kl. 16.00-17.30

Bemærk: Der er ikke Åben Rådgivning om onsdagen.

Afrusning og abstinensbehandling

Har du brug for afrusning og behandling af abstinenser, kan du møde op mandag til torsdag mellem kl. 9.00 og 11.00 uden forudgående aftale.

Abstinensbehandling er medicinsk behandling, der varetages af Alkoholbehandlingens sygeplejersker og læger. Hvis vi vurderer, at vi ikke kan behandle dine symptomer ambulant, hjælper vi dig med en indlæggelse.

Vi tager udgangspunkt i din situation

I samtalen vil vi sammen med dig vurdere, hvordan vi hjælper dig med at ændre dine alkoholvaner. Alkoholbehandleren kan hjælpe dig med at finde svar på:

- Har jeg et problem med alkohol / drikker jeg for meget?
- Har jeg behov for behandling?
- Ønsker jeg behandling for at ændre mine alkoholvaner?
- Hvad kan jeg gøre, når jeg synes, mine pårørende drikker for meget?

Du når dine mål

Hvis du efter samtalen i Åben Rådgivning ønsker behandling, vil du få tid til en ny samtale af lidt længere varighed. Her vil dine behandlingsbehov blive udredt med henblik på at vurdere indsats og varighed. Hele behandlingsforløbet er gratis for dig.

Behandlingen hjælper dig til at vælge et liv, hvor alkohol ikke er ødelæggende for dig og dine nærmeste. Det kan være en lang og hård proces, men vi hjælper dig til at nå og fastholde dine mål. Det er nemmere og hurtigere for dig at opnå gode resultater, hvis du vælger at få professionel rådgivning og behandling.

Du får den behandling, der er bedst for dig

Behandlingen foregår i dag- og eftermiddagstimerne. Du kan passe dit arbejde og være sammen med din familie, mens du er i behandling. I behandlingsforløbet har din familie, sagsbehandler, læge, arbejdsgiver eller andre mulighed for at deltage, hvis du ønsker det.

Et behandlingsforløb vil typisk være sammensat af flere af vores tilbud:

- Abstinensbehandling
- Undervisning
- Individuelle, par- og familiesamtaler
- Gruppebehandling
- Medicinsk behandling af trang
- Psykiatrisk udredning
- Intensiv dagbehandling
- Døgnbehandling